

Course hors stade

Double première pour Christophe Blons

La Transléonarde. Pour son premier marathon, le spécialiste du 10 km s'est imposé avec plus de cinq minutes d'avance sur son poursuivant direct.

Après son arrivée victorieuse, Christophe Blons (SNSM Brest) était heureux, mais aussi ému. Pour sa première participation à un marathon, le Conquétois s'impose avec la manière. « Dès le départ, Sébastien Ely (Intersport Brest) a pris les commandes de la course. Mais je savais qu'il a l'habitude de partir très vite, très fort, expliquait le récent 5^e de la course des amoureux de Trézien. Cependant, je savais aussi qu'il n'était pas trop en forme car il revenait de blessure. Je suis resté dans mon tempo avec Philippe Koulmann (Guilers) et Régis Stéphan (AC Avranches), on a maintenu l'allure entre 15 et 16 km/h jusqu'au 30^e kilomètre. Je me suis détaché à partir de Brignogan et j'ai fait le trou progressivement. »

Coup du chapeau d'Isabelle Pronost

Pour un coup d'essai, ce fut donc un coup de maître pour celui que l'on n'avait plus l'habitude de voir sur des courses de 10 km comme la Corrida de Langueux ou Taulé-Morlaix.

Afin que la métamorphose du coureur puisse avoir lieu, Christophe Blons a litté-



Christophe Blons (SNSM Brest) a remporté la Transléonarde 2016, en 2 h 48'26".

ralement changé de façon de s'entraîner. « Lorsque je faisais des 10 bornes, j'étais mal entraîné. Je faisais un programme d'entraînement pour un coureur de 800 ou 1 500, confiait l'infirmier du CHU de la Cavale Blanche. Je tenais mon allure sur 6 ou 7 kilomètres et ensuite je craquais complètement. J'ai arrêté les 300 ou les 400 m et je suis pas-

sé sur du fractionné bien plus long. » Un entraînement qui semble avoir porté ses fruits.

Derrière, à plus de cinq minutes, Philippe Koulmann (Guilers) prenait la deuxième place, Anthony Pelle (Plouzané) la troisième. À noter dans cette course masculine la belle cinquième place de Manu Prigent (Team Landi Tri-

athlon), qui réussit l'exploit de courir son marathon en négative split (seconde partie de la course plus rapide que la première).

Du côté des femmes, Isabelle Pronost (Lannilis) remporte la course pour la troisième fois consécutive. Elle a couru son marathon simplement, sans se soucier de ses adversaires. « Je suis partie avec Jocelyne Buhors qui faisait le marathon en duo avec Ghislaine Salou. J'ai couru avec quelques garçons et quelques duos, mais je ne sais même pas à quelle place je termine au classement général (24^e en fait). »

Le classement

1. Christophe Blons (SNSM Brest) en 2 h 48'26", 2. P. Koulmann (Guilers) en 2 h 53'59", 3. A. Pelle (Plouzané) en 2 h 55'12", 4. J.-R. Le Goff (Brest) en 2 h 55'58", 5. M. Prigent (Team Landi Triathlon) en 2 h 56'26", 6. R. Stéphan (AC Avranches), 7. A. Angélique (AC Avranches), 8. E. Lebouvier (AC Avranches), 9. F. Pennors (AS Passion V.), 10. D. Aubry (Endurance Shop Brest)... 24. Isabelle Pronost (Lannilis, 1^{re} féminine) en 3 h 11'02".

Pays de Lesneven

Ouest-France
Lundi 27 juin 2016

Guissény

15^e Transléonarde : « La plus belle des éditions »

« La plus belle des éditions » : c'est par ces mots que Roger Torchen, président de la Transléonarde, qualifie cette quinzième édition, qui s'est déroulée sous des conditions météo optimales !

En quelques chiffres : 500 marathoniens, 200 duos (soit 400 coureurs), 640 trailers (trail des naufrageurs), 500 marcheurs, et 120 enfants samedi participant aux animations sportives sur le site du départ à Plouescast.

Le chiffre symbolique de 2 016 participants que visait l'organisateur est donc largement dépassé. Avec des clubs extérieurs ne représentant pas moins de 40 départements, la réputation de la Transléonarde dépasse donc très largement la région.

Du côté sportif, une énorme surprise : Christophe Blons, jeune Brestois de 27 ans, courait pour la première fois un marathon et il emporte la victoire en 2 h 48 minutes. Le favori, Sébastien Ely, a dû arrêter la course à Gouven, à mi-parcours, à la suite d'une blessure. La première féminine est Isabelle Pronost, troisième victoire consécutive, et qui termine ainsi en beauté sa carrière de marathoniennne.



Le vainqueur de l'édition 2016 courait son premier marathon : Christophe Blons l'emporte avec panache et un immense bonheur !



Une arrivée en fanfare pour tous les marathoniens, au centre bourg, avant de fouler le tapis rouge de l'arrivée. Certes, il y a le côté sportif, mais le côté festif est également ancré dans la Transléonarde : courir un marathon déguisé en clown, c'est un exploit qu'il faut saluer.



Deux abeilles ont pris le temps de butiner en chemin, le long du parcours du trail, déroulant ses magnifiques paysages de bord de mer.

Plouescat

Ouest-France
Lundi 27 juin 2016

Cinq cents marathoniens pour la quinzième Transléonarde

Le top départ de la 15^e édition de la Transléonarde a été donné dimanche, à 9 h aux pieds des Halles. Une minute d'applaudissements à la mémoire d'André Bernicot, membre actif de l'organisation et tout récemment décédé, a précédé le départ des cinq handisports pour une distance de 21 km.

Les 500 marathoniens, avec ou sans chrono, et les 200 semi-marathoniens relayés par 200 autres à Goulven, ont pris la direction du littoral plouescatais pour rejoindre Guis-sény. Plus tard, le trail des naufrageurs regroupait 600 coureurs à Ménéham (Kerlouan) et 450 marcheurs longeurs de côte.

Roger Torchen, président de la Transléonarde n'aura aucune difficulté à « pérenniser cette manifestation sportive qui fait la promotion de notre Léon. Dix clubs hors Fi-



Isabelle, la fausse Bavaroise de Plérin, rencontre Gilbert en Jésus.

nistère sont venus pour un week-end sportif, économique et touristique. » Quarante départements français étaient représentés.

Ce ne sont pas Julien, Loïc, Emmanuel ni Eric, venus de Caen et de la région parisienne, qui se plaindront de « l'ambiance porteuse et des paysages de rêves ».

Au départ des Halles, la route était ouverte par six motos et fermée par une deux-chevaux. Sur le circuit, un nombreux public a encouragé le clown, le pirate, Isabelle la bavaroise, ou encore Jésus portant sa croix. Le visage illuminé, les sportifs dans l'effort répondaient aux applaudissements par un généreux « merci ».

Ouest-France
Jeudi 30 juin 2016

L'association Ecum bien présente à la Transléonarde

Une bonne vingtaine de sportifs licenciés à l'Ecum étaient sur les circuits de la Transléonarde, dimanche.

Sur ce marathon, on retrouvait David Aubry, Brendan Tanguy et deux nouveaux, Ronan Daniélou et Philippe Corre. Six équipes duo étaient constituées pour se partager la distance Plouescat - Guissény avec passage de relais à Goulven.

Michel Quéméner s'est raccroché au trail des naufrageurs sur 13 km de Kerlouan à Guissény.

L'association prépare la grande manifestation sportive des 100 km du 10 juillet. 130 coureurs sont inscrits aux 100 km, 35 sur les 50 km et 16 équipes de quatre sur l'épreuve Tro An Arvor des 25 km contre la montre.



Philippe Corre, David Aubry et Ronan Daniélou.

dimanche Ouest-France
26 juin 2016

Région de Morlaix - St-Pol-de-Léon

actualités 23

Plouescat

La Transléonarde s'élançera ce dimanche

La 15^e édition de la Transléonarde ou marathon du Finistère va dépasser les 2 000 participants en marathon solo, duo, semi-marathon handisport, trail et marches. Top départ ce dimanche.

Hier, samedi, une centaine d'enfants étaient présents à l'occasion de la 15^e édition de la Transléonarde. Circuits athlétiques, courses, relais et lancer de ballons ont intéressé la très jeune génération qui a apprécié les trois structures gonflables à partir de 2 ans. Un prélude aux marathon et semi-marathon et randonnées pédestres en bord de mer, de ce matin.

Ce dimanche matin, les sportifs traverseront le pays du Léon après un départ donné aux pieds des halles de Plouescat en direction du littoral de la côte des Légendes.

« Carte de visite »

La ligne d'arrivée est à Guissény. « On va franchir les 2 000 sportifs sur l'ensemble des épreuves. La Transléonarde est une belle carte de visite du Léon », souligne Roger Torchen, président de la Transléonarde.

« Cette manifestation appartient à tout le monde. Neuf communes traversées sont partenaires de l'événement. Sans oublier les entreprises privées. »

Daniel, Edith et Cécile de Drancy sont sur la ligne de départ « pour faire un marathon sympa en Bretagne, en bord de mer ». Eric qui a fait un podium en 2015 et Alain ont fait le déplacement d'Aranche trouvant « l'or-



Les enfants ont ouvert le bal sportif de la Transléonarde, récompensés de médailles, hier, samedi.

ganisation super et le coin sympa ».

Pour Mariannick Hulain, marraine de cœur de la Transléonarde, « après 14 éditions, c'est mon dernier mara-

thon pour mes 60 ans ».

Ce dimanche, aux halles de Plouescat. Départ du semi-handisport à

8 h 55. Départ du marathon et duo à 9 h.

Sports

Ouest-France
25-26 juin 2016

Course sur route

Julie Larras, la nouvelle étoile du marathon breton

La Transléonarde, dimanche (9 h). Après seulement une saison de compétition, Julie Larras commence à faire du bruit dans le petit monde de la course sur route.

Il y a à peine vingt mois, qui connaissait Julie Larras (Stade Jesnevien) ? Pas grand monde, et pour cause. La Finistérienne de 34 ans ne court que depuis deux ans, et ne fait de la compétition que depuis septembre dernier. « Je me suis mise à la course à pied pour entretenir ma forme, explique la marathonnienne. J'ai rapidement pris goût à ce sport et je me suis fixé l'objectif personnel de terminer un marathon (42,195 km). »

En suivant scrupuleusement les conseils du technicien André Penarguéar, Julie Larras a rapidement progressé et a bouclé le marathon de Barcelone en 3 h 24 alors qu'elle s'était fixé 3 h 30 comme objectif initial. Pour un coup d'essai, ce fut un coup de maître.

Elle vise Paris et Berlin

Après cette belle première course, Julie Larras a commencé à travailler son point faible, sa vitesse. « Lorsque j'ai commencé et que l'on me parlait de seuil, de VMA (vitesse maximale aérobie) ou de fractionné, c'était du chinois pour moi, s'amuse la bouchère de formation. Ce genre de séances me faisaient peur, mais comme j'ai une grande confiance en André Penarguéar, j'ai travaillé, sans rechigner. »



Julie Larras et les autres concurrents s'élanceront de Plouescat et passeront la ligne d'arrivée à Guissény.

Tantôt sur un cross, tantôt sur un 3 000 m piste ou sur un 10 km, Julie Larras a sensiblement augmenté sa VMA, tant et si bien que son coach

l'estime capable de se rapprocher des 3 h sur marathon. « Je ne sais pas si je suis vraiment capable de réaliser une telle performance, se

questionne Julie Larras. Mais m'approcher des 3 h serait déjà un rêve pour moi ! »

3 h 10 à Rome

Depuis, elle a couru un autre marathon, celui de Rome (le 10 avril), où elle a terminé 19^e féminine en 3 h 10. « J'ai réalisé une belle course ce jour-là ! Pourtant, j'avais une petite overdose d'entraînements. Finalement, le temps et la place sont très satisfaisants. La place de première Française étant la cerise sur le gâteau. »

Désormais, l'athlète qui porte également le maillot du Stade brestois prépare de façon intensive la Transléonarde qu'elle disputera en duo avec son partenaire de club, Raymond Guéguen. « Je suis vraiment heureuse de faire la course avec lui, sourit Julie Larras. C'est une personne que j'apprécie et on fera tout pour monter sur le podium mixte. »

Après la 15^e édition du marathon du Finistère, celle qui a terminé 2^e du dernier 10 km de Lesneven préparera le marathon de Paris (avril 2017) et celui de Berlin (septembre 2017), avec pour objectif de se rapprocher le plus possible des 3 h. La nouvelle étoile du marathon breton ne sera probablement pas qu'une étoile filante.

Plouescat

Ouest-France
Jeudi 23 juin 2016

Plus de 2000 sportifs attendus à la Transléonarde

Ce week-end, les marathoniens parcourront 42,195 km à travers le pays du Léon. Il sera aussi possible de réaliser ce parcours en duo.

Un grand programme sportif, avec plus de 2 000 participants, est proposé aux coureurs et marcheurs pour la 15^e édition de la Transléonarde. Marathon individuel, marathon duo, semi-handisport, trail des naufrageurs, marches côtières et animations pour enfants. À chacun son allure.

La Transléonarde, ou marathon du Finistère, se déroulera samedi 25 et dimanche 26 juin. Les marathoniens traverseront le pays du Léon, après un départ donné des pieds des halles de Plouescat en direction du littoral de la côte des Légendes, avant de passer la ligne d'arrivée à Guissény. Soit la distance mythique de 42,195 km.

En complément de l'épreuve reine, un marathon duo (21 km x 2) est proposé sur le même parcours, avec un passage de témoin à Gouven. Le semi-handisport s'effectuera sur la distance Plouescat-Gouven. Le village des pêcheurs, à Ménéham, verra le départ du trail des naufrageurs sur une distance de 13 km, empruntant dunes, sentiers côtiers, bord de mer et une arrivée à Guissény. Deux marches côtières compléteront ce programme sportif. Les inscriptions sur l'ensemble des épreuves sont toujours possibles : tel 06 80 16 36 02, 02 98 89 78 44, ou info@transleonnarde.com

Programme sportif et festif

Samedi 25 juin, à Plouescat, animations sportives gratuites pour enfants, de 14 h 30 à 17 h 30 (circuit



Jean-Lou Abyven de handisports, Antoine Emily, Roger Torchen, président de la Transléonarde, Marie-Christine André, membres du comité organisateur et Thierry Azou des Foulées du Kernic, au pied des halles d'où partiront les épreuves.

athlétique, courses, relais, lancer de ballons et trois structures gonflables à partir de 2 ans).

Retrait des dossards, de 14 h à 19 h. À 18 h 30, aux halles, apéritif musical et, de 20 h à 22 h, repas ouvert à tous avec paëlla ou pâtes bolo fraîches à la salle omnisports du Centre, et chants de marins avec le groupe Kanarvoris (12 €). Réservations au 02 98 69 62 18.

Dimanche 26 juin à Plouescat : retrait des dossards marathon et duo de 7 h 30 à 8 h 30. Départ du semi-handi sport à 8 h 55. Départ du marathon et duo à 9 h.

À Guissény, départ des navettes marathon et duo de 6 h 30 à 8 h. Retrait des dossards trail et marches, de 7 h 30 à 9 h. Départ des navettes trail, de 8 h 30 à 9 h 15. Départ libre des marches, de 8 h 30 à 9 h 30. Arrivée

du marathon et duo à 11 h 45. Repas d'après course (kg ha farz) à partir de 12 h 30 sur réservation. À Gouven : arrivée du semi-handisport, à 9 h 30. Passage relais du marathon duo, à partir de 10 h 15. « Sport et convivialité sont les maîtres mots du week-end », indique Roger Torchen, président de la Transléonarde.

Ouest-France

Mercredi 22 juin 2016

Goulven

La 15^e Transléonarde s'annonce exceptionnelle



L'équipe organisatrice de la Transléonarde se retrouve chaque année à Goulven pour préparer ces deux jours de fête sportive.

L'équipe organisatrice s'est réunie une dernière fois à Goulven pour finaliser la préparation de la 15^e édition de La Transléonarde Marathon du Finistère. « **Plus de 2 000 sportifs se retrouveront, dimanche 26 juin, sur la côte des Légendes pour répondre au programme que nous avons concocté** », indique le président Roger Torchen : le marathon et le marathon duo partiront de Plouescat pour arriver à Guissény ; le semi-marathon handisport ira de Plouescat à Goulven ; le trail des naufrageurs de Ménéham à Guissény ; des marches côtières seront organisées à Guissény le dimanche et des ani-

mations pour enfants, le samedi à Plouescat, de même que la Pasta Party. « **Une surprise attendra à l'arrivée chaque coureur déguisé** », indiquent les organisateurs.

« **Les inscriptions sont toujours possibles sur les différentes épreuves. L'abondance d'inscrits laisse présager un record de participants avec un grand nombre de coureurs de l'Hexagone** », se réjouissent les organisateurs.

Contact : tél. 02 98 89 78 44 et 06 80 16 36 02. Adresse mail : info@transleopard.com - Inscription en ligne sur le site : transleopard.com.

Goulven

La Transléonarde prépare sa quinzième édition pour le 26 juin

Les assemblées générales de l'association organisatrice de la Transléonarde se déroulent traditionnellement à Goulven.

« La 14^e édition du 26 juin 2015 a été un vrai succès sportif avec un nombre d'inscrits supérieur dans toutes les épreuves proposées », a fait remarquer Roger Torchen.

Plus de 2 000 personnes ont participé, dont 489 au marathon, 350 au marathon duo (175 duos), 8 au semi-handisport, 572 au trail des Naufrageurs, 450 aux deux marches côtières et 150 enfants aux animations sportives.

Le sport participe à l'économie touristique

Ces sportifs sont venus du Finistère bien sûr, mais également de trente-huit autres départements français et de quatre pays étrangers (Belgique, Italie, Angleterre, Allemagne).

Les objectifs de La Transléonarde sont d'ordre sportif, mais aussi tou-



La Transléonarde, un succès sportif et économique.

ristique et économique. « Plusieurs clubs de course à pied ont fait le choix de La Transléonarde dans le cadre de leur sortie annuelle. »

Les centres de vacances, terrains de camping, gîtes, chambres d'hôtes de la région bénéficient de la présence de ces groupes sur notre territoire durant un week-end. « Nos

bons résultats financiers seront mis à profit pour intensifier la communication par des déplacements des membres de l'association sur les courses nationales. »

Programme 2016

Dès aujourd'hui, l'équipe organisatrice se met déjà en ordre de marche

pour la quinzième édition qui se courra le dimanche 26 juin 2016, avec le programme sportif suivant : le marathon dont le départ sera donné de Plouescat avec une arrivée à Guissény après avoir traversé neuf communes côtières, soit 42,195 km, le marathon Duo, le trail des Naufrageurs, les marches côtières et les animations enfants compléteront cet événement sportif. « Nous souhaitons que cette 15^e édition soit festive. Quelques groupes extérieurs se sont déjà inscrits, ce qui laisse présager une belle fête sportive dans le Léon en juin prochain. »

À l'issue de cette assemblée générale, le conseil s'est réuni pour élire le bureau 2016 : président, Roger Torchen (Ploudaniel) ; vice-présidents, Yves Grall (Plounévez-Lochrist) et Régis Fégar (Goulven) ; trésoriers, Jean-Lou Abyven (Plounévez-Lochrist) et Michel Floc'h (Plouider) ; secrétaire, Jean-Luc Corre (Ploudaniel).